

*HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG*  
*GÓI DỊCH VỤ*

*THEO DÕI SỨC KHỎE*

# MỤC LỤC

---

<b>A. Giới thiệu gói dịch vụ</b>	<b>3-4</b>
<b>B. Cài đặt ứng dụng</b>	<b>5-6</b>
<b>C. Kết nối thiết bị</b>	<b>7-9</b>
<b>D. Hướng dẫn sử dụng</b>	
<b>1. Theo dõi sức khỏe</b>	<b>10-15</b>
<b>2. Kết nối với người thân</b>	<b>16-16</b>
<b>3. Kết nối với trung tâm tư vấn sức khỏe 24/7</b>	<b>17-17</b>
<b>4. Theo dõi sức khỏe người thân</b>	<b>18-19</b>

---



# A - GIỚI THIỆU GÓI DỊCH VỤ CHĂM SÓC SỨC KHỎE TOÀN DIỆN

## ● Theo dõi sức khỏe tự động 24/7

Các chỉ số được đo tự động từ thiết bị và được đồng bộ lên ứng dụng **Theo Dõi Sức Khỏe** theo thời gian thực:



Nhịp tim



Nồng độ  
oxy máu



Giấc ngủ



Nhiệt độ



Bước đi



Huyết áp

## ● Theo dõi dữ liệu sức khỏe từ các nguồn khác

- Nhập thủ công hoặc thu thập tự động từ thiết bị.
- Quét hình ảnh từ thiết bị chuyên dụng (OCR): máy đo huyết áp, máy đo đường huyết.
- Nhập và lưu trữ chỉ số sức khỏe, nhật ký triệu chứng bệnh/hồ sơ bệnh án.

## ● Cảnh báo các chỉ số vượt ngưỡng


- Khi chỉ số sức khỏe vượt ngưỡng sẽ được thông báo đến người dùng, người thân, Trung tâm tư vấn sức khỏe 24/7.
- Trung tâm tư vấn sức khỏe 24/7 có thể trực tiếp liên hệ đến người dùng để kiểm tra, tư vấn về từng trường hợp.



## ● Chia sẻ dữ liệu sức khỏe cho người thân và Trung tâm tư vấn sức khỏe 24/7

- ❑ **Người thân (tối đa 2 người):** dễ dàng truy cập, theo dõi sức khỏe của người dùng từ xa, nhận cuộc gọi SOS hoặc nhận cảnh báo chỉ số vượt ngưỡng của người dùng (hướng dẫn đăng ký người thân ở trang **16**).
- ❑ **Trung tâm tư vấn sức khỏe 24/7:** theo dõi, tư vấn, đưa ra các chẩn đoán dựa trên dữ liệu thu thập được từ **Theo Dõi Sức Khỏe**.

## ● Cuộc gọi khẩn cấp

- ❑ Nút gọi khẩn cấp  luôn luôn hiển thị ở màn hình ứng dụng giúp người dùng chủ động yêu cầu thực hiện cuộc gọi đến người thân, Trung tâm tư vấn sức khỏe 24/7 và Bác sĩ.
- ❑ Các thông tin của người dùng được gửi đi gồm: chi tiết chỉ số, vị trí, thời gian.

## ● Kết nối với Trung tâm tư vấn sức khỏe 24/7

- ❑ Chủ động thực hiện cuộc gọi đến Trung tâm tư vấn sức khỏe 24/7.
- ❑ Thư ký y khoa theo dõi, tư vấn sức khỏe 24/7 và thực hiện việc đặt lịch khám, đặt thuốc giao tận nhà thay khách hàng
- ❑ Thư ký y khoa tiếp nhận thông tin triệu chứng và kết nối người dùng với bác sĩ chuyên môn để được tư vấn.

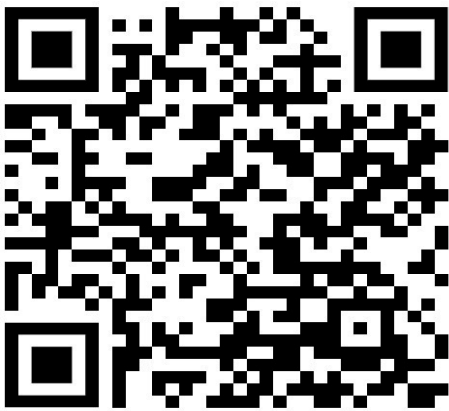


## B - CÀI ĐẶT ỨNG DỤNG

### Cài đặt

Truy cập **CH Play**(cho hệ điều hành Android) hoặc **App Store**(cho hệ điều hành iOS). Tìm từ khóa **Theo Dõi Sức Khỏe**.

Hoặc quét mã QR dưới đây và cài đặt:



*Android*



*iOS*

### Đăng ký tài khoản

- 1 Tại màn hình ứng dụng, chọn **Đăng ký**.
- 2 Nhập số điện thoại. Chọn **Nhập mã xác thực**.
- 3 Nhập mã được gửi đến số điện thoại. Chọn **Tiếp tục**.
- 4 Khi xác thực thành công, người dùng cần thiết lập mật khẩu. Bấm **Đăng ký** để hoàn thành đăng ký tài khoản và tiến hành cài đặt hồ sơ.



- 6 Nhập đầy đủ thông tin. Chọn **Tiếp tục** để tiến hành cung cấp thông tin sức khỏe.
- 7 Điền thông tin sức khỏe. Chọn **Tiếp tục** để tiến hành cung cấp tiền sử bệnh cá nhân.
- 8 Sau khi hoàn thành, chọn **Trải nghiệm ngay** để hoàn tất khởi tạo và bắt đầu sử dụng ứng dụng.  
**Người dùng cần cho phép khi ứng dụng yêu cầu**

- Chạy nền*
- Truy cập vị trí người dùng*
- Sử dụng Bluetooth*
- Nhận thông báo*


## Nâng cấp gói cước

- 1 Vào **Tài khoản người dùng**
- 2 Ở trang **Tài khoản người dùng**, chọn mục **Gói thành viên**
- 3 Ở mục **Chương trình**, nhập mã khuyến mãi đã được cấp vào phần **NÂNG CẤP** gói thành viên mới > chọn **Áp dụng**
- 4 Ứng dụng sẽ hiển thị thông báo đã nâng cấp thành công



## C - KẾT NỐI THIẾT BỊ

### Kết nối đồng hồ


1. Bật Bluetooth điện thoại và Bluetooth đồng hồ.
2. Ở Trang chủ, nhấp chọn biểu tượng  **Thiết bị** ở góc trên bên phải màn hình.
3. Chọn **Thêm thiết bị mới** > Chọn thiết bị muốn kết nối.
4. Chọn **Cho phép** khi ứng dụng yêu cầu ghép đôi Bluetooth.
5. Chọn **Xác nhận** để hoàn tất kết nối.

*Lưu ý: Sau khi kết nối lần đầu, vào mục **Thiết bị** và*

***thiết lập các tính năng***

***phụ như** Thông báo, Nhắc nhở vận động, Đo các chỉ số tự động, và Ngôn ngữ đồng hồ*

### Ngắt kết nối đồng hồ

1. Ở Trang chủ, nhấp chọn biểu tượng  **Thiết bị** ở phía trên màn hình.
2. Chọn thiết bị muốn ngắt kết nối, kéo xuống cuối để chọn **Ngắt kết nối thiết bị**.
3. Chọn **Đồng ý** để ngắt kết nối thiết bị, ứng dụng sẽ quay về trang **Thiết bị**.

*Lưu ý: Đối với người dùng sử dụng đồng hồ Garmin, vui lòng xem hướng dẫn chi tiết ở mục sau.*



## CÁC THIẾT BỊ ĐÃ HỖ TRỢ

### ĐỒNG HỒ THÔNG MINH



**Garmin Vivosmart 5**



**Apple Watch Series 6, Series 7, Apple Watch SE**



**Samsung Galaxy Watch 4/5/5 Pro**



**25E GoCare**

### THIẾT BỊ DÙNG OCR



**HEM-6161, HEM-6181, HEM-6232, HEM-7120, HEM-7121, HEM-7124, HEM-7130, HEM-7156, HEM-7156-A, HEM-7156T-A, HEM-8712, JPN500, JPN600, HEM-7600T, ...**



**WELLUE CHECKME AIRBP2, WELLUE G-427B**



**A&D MEDICAL UA-611, UA-651, UB-525**



**MEDIUSA TP-33**



**MICROLIFE B3 BASIC, BP A2 BASIC, B2 BASIC, B3 AFIB ADVANCED, W3, ...**






# KẾT NỐI ĐỒNG HỒ GARMIN

Ứng dụng hỗ trợ dòng Đồng hồ Garmin Vivosmart 5

Ứng dụng hỗ trợ lấy các chỉ số sau:

- Nhịp tim (Heart Rate)
- Nồng độ Oxy trong máu (SpO2)
- Bước chân (Steps)
- Giấc ngủ (Sleep)
- Quãng đường (Distant)
- Ca-lo (Calories)

## Hướng dẫn kết nối

- 1 Ở màn hình **Đồng hồ Garmin**, vào mục **Cài đặt > Điện thoại > Kết nối điện thoại**
- 2 Sau khi nhấp chọn **Thêm thiết bị mới** trong phần  **Thiết bị**, chọn **Đồng hồ Garmin** và tiến hành **Quét tìm thiết bị**
- 3 **Trên ứng dụng điện thoại**, chọn đồng hồ Garmin Vivosmart 5 ở phần **Thiết bị gần tôi** > bấm **Kết nối** và **Xác nhận**
- 4 **Trên màn hình Đồng hồ Garmin** sẽ hiện dãy 6 chữ số và màn hình Điện thoại thông báo **Yêu cầu ghép nối**
- 5 **Trên màn hình điện thoại**, nhập dãy số vào ô và chọn **OK**  
 Khi Đồng hồ đã kết nối được với Điện thoại, màn hình sẽ trở về mục **Kết nối điện thoại**



# KẾT NỐI ĐỒNG HỒ SAMSUNG WATCH

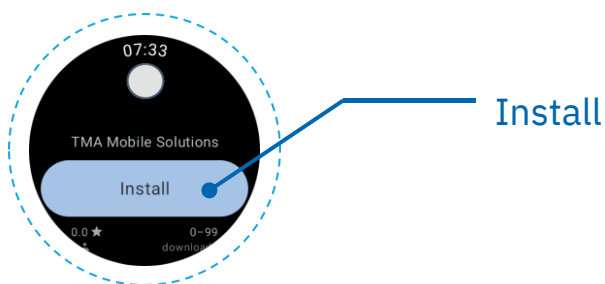
- Ứng dụng hỗ trợ dòng Đồng hồ Samsung Watch 4 & 5
- Trên điện thoại Android, cần **cài đặt** các ứng dụng sau và cấp quyền truy cập cho Ứng dụng:

- SamSung Health
- SamSung Health Monitor
- Galaxy Wearable
- Health Connect
- Theo Dõi Sức Khỏe**

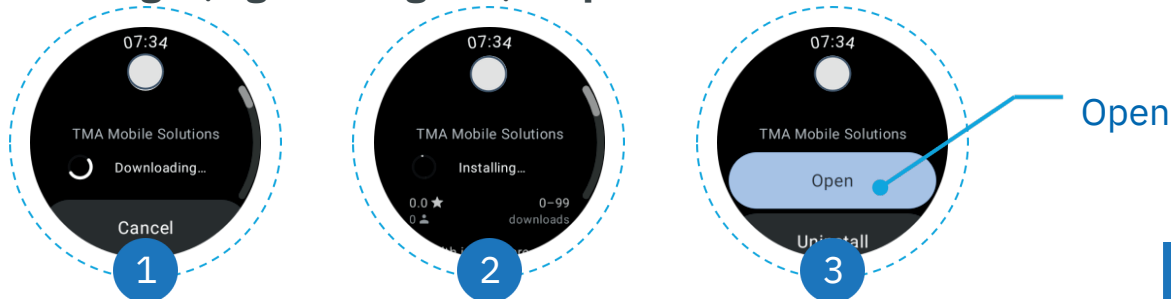
## Hướng dẫn kết nối

1 Trên đồng hồ Samsung, vào ứng dụng CH Play, và tìm từ khoá **Theo Dõi Sức Khỏe** từ nhà cung cấp **TMA Mobile Solutions**.

2 Chọn **Install** để tải ứng dụng về đồng hồ.

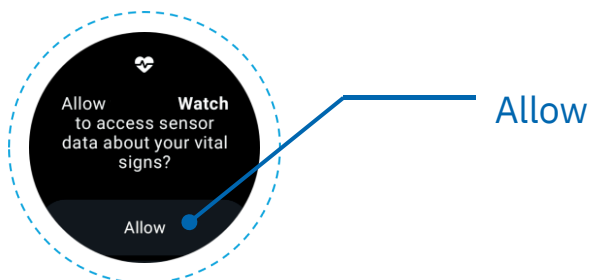



3 Khi ứng dụng tải xong, chọn **Open**.





- 4 Ứng dụng yêu cầu truy cập vào cảm biến đo chỉ số sức khỏe, chọn **Allow**.



- 5 Ở mục **Thiết bị**  trên App **Theo Dõi Sức Khỏe** của điện thoại, chọn **Thêm thiết bị mới**.

- 6 Chọn Đồng hồ Samsung, chọn loại thiết bị phù hợp và bấm **Quét tìm thiết bị**. Sau đó, chọn thiết bị muốn kết nối.

- 7 Trong app **Theo Dõi Sức Khỏe** trên điện thoại, chuyển sang mục **Quản lý**, chọn **Đồng bộ dữ liệu từ ứng dụng khác** và chọn **Cho phép đồng bộ dữ liệu**, màn hình sẽ chuyển sang giao diện **Health Connect**, chọn **cấp quyền** cho ứng dụng **Samsung Health** và **Theo Dõi Sức Khỏe**.


*\*Thực hiện Hiệu chuẩn (Calibration) trên Ứng dụng Samsung Health Monitor để thực hiện đo huyết áp.*

*\*Người dùng cần tải ứng dụng "Theo Dõi Sức Khỏe" cho đồng hồ Samsung Galaxy để có thể sử dụng các tính năng mở rộng như cảnh báo té ngã, gửi cảnh báo qua Wifi, v.v...*


*\*Người dùng có thể tải qua ứng dụng Galaxy Wearable hoặc qua CH Play của đồng hồ.*



## KẾT NỐI ĐỒNG HỒ APPLE WATCH

- Ứng dụng hỗ trợ Đồng hồ Apple Watch dòng SE trở lên.
- Trên điện thoại iPhone, cần **cài đặt** ứng dụng **Sức khỏe (Health)** và  kết nối với đồng hồ.

### Hướng dẫn kết nối

- 1 Tiến hành cấp quyền cho ứng dụng **Theo Dõi Sức Khỏe** trong ứng dụng **Sức khỏe (Health)** .
- 2 Trong app **Theo Dõi Sức Khỏe** trên điện thoại, chuyển sang mục **Quản lý**, chọn **Đồng bộ dữ liệu từ ứng dụng khác** và chọn **Cho phép đồng bộ dữ liệu**, chọn **cấp quyền** tất cả.

\*Người dùng cần kết nối đồng hồ với thiết bị trước khi kết nối qua Ứng dụng.

\*Đối với dòng đồng hồ Apple Watch SE, ứng dụng chưa hỗ trợ đo Nồng độ Oxy trong máu (SpO2).

\*Ứng dụng hoạt động tốt nhất trên Hệ điều hành iOS 14 trở lên.



# D - HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG



## THEO DÕI SỨC KHỎE

### Chức năng tự động

- ▶ Dữ liệu từ đồng hồ sẽ đo và được đồng bộ liên tục lên ứng dụng, sau đó phân tích và gửi cảnh báo trong trường hợp có bất thường.
- ▶ Người dùng có thể theo dõi chi tiết chỉ số, biến động theo giờ, và xem báo cáo thống kê theo tuần/tháng.
- ▶ Người dùng cũng có thể chủ động tắt/bật chức năng đo tự động từng chỉ số.

### Xem chi tiết chỉ số

1 Ở **Trang chủ** mục **Chỉ số sức khỏe hôm nay**, chọn **Chi tiết**.


2 Chọn chỉ số cần theo dõi.

*Người dùng có thể xem được:*


- Chi tiết chỉ số biến động theo giờ
- Chỉ số mới nhất/cao nhất/thấp nhất/trung bình trong một ngày
- Các ngưỡng sức khỏe: bình thường, nguy cơ, nguy cơ cao, khẩn cấp
- Báo cáo thống kê theo tuần/tháng




## Bật/tắt chế độ đo chỉ số tự động

- 1 Ở Trang chủ, nhấp chọn biểu tượng  **Thiết bị** góc dưới màn hình.
- 2 Chọn thiết bị đang được kết nối, chọn **Các chỉ số tự động**.
- 3 Người dùng có thể bật/tắt đo tự động từng chỉ số, ứng dụng sẽ tự động lưu lại các lựa chọn.

## Tùy chỉnh hiển thị chỉ số

- 1 Ở **Trang chủ**, nhấp chọn biểu tượng  ở mục **Chỉ số sức khỏe hôm nay**.
- 2 Tùy chọn tối đa 6 chỉ số sức khỏe mà bạn muốn hiển thị trên trang chủ và chọn **Xác nhận**.

## Đo chỉ số sức khỏe thủ công

- 1 Ở Trang chủ, chọn chỉ số muốn đo trong mục **Chỉ số sức khỏe của bạn**.
- 2 Chọn mục “Đo chỉ số”  ở cạnh dưới màn hình, sau đó chọn **Bắt đầu đo** để thực hiện đo.
- 3 Chọn **Lưu**, kết quả sẽ được lưu lại theo thời gian thực. Thực hiện tương tự với các chỉ số khác.

*\*Lưu ý: Trong quá trình đo, chú ý kiểm tra và đảm bảo thiết bị đang được đeo đúng cách, giữ cố định cổ tay.*



## Thêm chỉ số sức khỏe

- Người dùng có thể thêm chỉ số sức khỏe cho các chỉ số: Độ bão hoà Oxy máu, Nhịp tim, Huyết áp, Nhiệt độ, và Đường huyết. Có 2 cách thêm chỉ số sức khỏe:

### Cách 1: **Bằng hình ảnh (đối với Huyết áp, Đường huyết, Nhịp tim)**

Ở Trang chủ mục **Thêm dữ liệu sức khỏe**, chọn **Quét hình ảnh**.

1

2

Chọn **Danh sách thiết bị** ở mục **Thiết bị hỗ trợ**.

3

Chọn/nhập tên loại máy đang sử dụng.

*Các dòng máy hỗ trợ bao gồm: Omron (HEM 6161, HEM 6181, HEM 6232T, HEM 7120, HEM 7121, HEM 7124, HEM 7130, HEM 7156, HEM 7156-A, HEM 7156T-A, HEM 8712, JPN500, JPN600), Mediusa TP-33, Microlife (B3 Basic, BP A2 Basic, B2 Basic, B3 AFIB Advanced, W3).*

4

Người dùng có thể chụp hoặc tải ảnh kết quả đo, hệ thống sẽ tiến hành đọc dữ liệu.

**Đối với chụp ảnh kết quả:** Nhấn chụp kết quả đo từ thiết bị đo.

**Đối với tải ảnh kết quả có sẵn:** Chọn **Tải ảnh lên** để tải ảnh chụp kết quả đo, sau đó chọn hình chụp kết quả đo.

*\*Để xem hướng dẫn trực tiếp trên ứng dụng, nhấp chọn biểu tượng ⓘ ở góc phải màn hình để xem lại hướng dẫn.*

*\*Trong khi sử dụng, nên lưu ý:*

- Chọn đúng thiết bị được hỗ trợ
- Đưa hình ảnh vào đúng khung hình
- Giữ cố định máy ảnh



- 5 Kiểm tra lại hình ảnh và chọn **Tiếp tục**. Ứng dụng tiến hành nhận diện dữ liệu.
- 6 Sau khi nhận diện thành công, kiểm tra kết quả và chọn **Lưu**.
- 7 Người dùng có thể chọn **Tiếp tục thêm dữ liệu** hoặc **Quay trở lại trang chủ**.

**Cách 2: Nhập thủ công** Ở Trang chủ mục **Thêm dữ liệu sức**

- 1 **khỏe**, chọn **Nhập thủ công**.
- 2 Chọn chỉ số muốn thêm, sau đó chọn **Xác nhận**.
- 3 Nhập số đo. Thời gian đo sẽ hiển thị theo thời gian hiện tại.
- 4 Chọn **Lưu**. Sau khi lưu thành công, chọn **Đồng ý**. Ứng dụng sẽ quay lại **Trang chủ**.

*\*Lưu ý, chỉ có thể nhập chỉ số sức khỏe theo các ngưỡng đã được xác định sẵn như sau:*

Độ bão hoà Oxy máu	trên 88%
Nhịp tim	trên 30 và dưới 300 BPM
Huyết áp	Huyết áp tâm thu lớn hơn huyết áp tâm trương Huyết áp tâm thu lớn hơn ít nhất 20 đơn vị so với huyết áp tâm trương
Nhiệt độ	trên 30 và dưới 45 độ C
Đường huyết	dưới 300 mg/dL





## Nhật ký triệu chứng

- ▶ Người dùng có thể theo dõi bệnh trạng thường xuyên thông qua tính năng **Nhật ký triệu chứng**.
- 1 Ở Trang chủ, chọn **Nhật ký triệu chứng** ở mục **Theo dõi bệnh**.
- 2 Chọn **Thêm** và thêm những triệu chứng tương ứng, sau đó chọn **Xác nhận**.
- 3 Nhấn **Lưu** để hoàn tất. Người dùng có thể xem lại nhật ký triệu chứng đã lưu để theo dõi bệnh trạng thường xuyên.

## Hồ sơ bệnh án

- ▶ Nền tảng hỗ trợ lưu trữ và chia sẻ **Hồ sơ bệnh án** cho bác sĩ, người thân.
- 1 Ở Trang chủ, chọn **Hồ sơ bệnh án** ở mục **Theo dõi bệnh**.
- 2 Chọn **Thêm hồ sơ** và điền tên hồ sơ, ngày khám, có thể thêm thông tin bổ sung bao gồm: nơi khám, bác sĩ phụ trách, ghi chú. Chọn **Tiếp theo**.
- 3 Chọn loại hồ sơ bao gồm: **Phiếu khám, Phiếu kết quả, Đơn thuốc, Hóa đơn, Giấy tờ khác**.
- 4 Chụp ảnh hoặc tải ảnh hồ sơ lên.
- 5 Chọn **Lưu** để hoàn tất. Người dùng và bác sĩ, người thân có thể xem lại hồ sơ bệnh án để theo dõi quá trình khám.



## Đơn thuốc


- 1 Tại mục **Đơn thuốc** ở phần **Nhắc nhở**, chọn **Tạo đơn thuốc**.
  - 2 Nhập đơn thuốc, mã đơn thuốc và chọn **Tiếp theo**.
  - 3 Thêm các loại thuốc trong toa ở mục Thêm thuốc, nhấn **Tiếp theo** khi hoàn thành.
- Bổ sung các thông tin về thuốc như liều lượng, cách dùng, kiểu thuốc, thời điểm uống, tần suất dùng, số lượng, và ghi chú mua lại thuốc. Chọn **Tiếp theo**.
- Nhập tên bác sĩ khám, các ghi chú, chẩn đoán và chọn **Lưu**.
- Người dùng có thể quản lý đơn thuốc và tạo lịch nhắc uống thuốc từ các Đơn thuốc đã tạo thông qua ứng dụng.

### Cuộc gọi khẩn cấp

SOS


Cuộc gọi khẩn cấp hỗ trợ người dùng chủ động yêu cầu thực hiện cuộc gọi khẩn cấp đến người thân, trung tâm tư vấn sức khỏe 24/7.

Thông tin được gửi đi bao gồm: chi tiết chỉ số và vị trí khẩn cấp người dùng.

- 1 Chọn nút SOS  trên màn hình
- 2 Ứng dụng chuyển sang trang **Cuộc gọi SOS**. Sau 5 giây, ứng dụng sẽ gửi tín hiệu SOS đến người thân, trung tâm tư vấn sức khỏe 24/7.



## KẾT NỐI VỚI NGƯỜI THÂN (02 người)

- 1 Ở Trang chủ, nhấp chọn biểu tượng  **Liên hệ** ở góc dưới màn hình.
- 2 Ở phần **Theo dõi tôi** chọn **Thêm liên hệ**.

### Tìm kiếm bằng số điện thoại

- 1 Nhập số điện thoại, sau đó chọn **Tìm**.
- 2 Ứng dụng hiển thị thông tin người thân, chọn **Gửi yêu cầu theo dõi bạn**.
- 3 Chọn mối quan hệ, và chọn **Đồng ý**.

*Lưu ý: Đối với người thân chưa có tài khoản, ứng dụng sẽ tiến hành gửi lời mời qua tin nhắn SMS.*

### Tìm kiếm bằng mã QR

Ở mục **Phương thức khác**, chọn **Quét mã QR**.

- 1 Tiến hành quét mã QR của người thân, chọn **Gửi yêu cầu theo dõi bạn**.
- 2 Chọn mối quan hệ, và chọn **Đồng ý**.
- 3 \* *Cách lấy mã QR*

- 1 Ở **Trang chủ**, chọn vào tên người dùng và bấm vào **Thông tin cá nhân**.
- 2 Chọn **Mã QR của tôi**. Ứng dụng sẽ hiển thị mã QR của người dùng.



## KẾT NỐI TRUNG TÂM 247

- ❑ *Dịch vụ được cung cấp bởi GoTRUST. GoTRUST là doanh nghiệp công nghệ hoạt động trong lĩnh vực Healthcare, Sức khỏe Y tế, Bảo hiểm số & các Dịch vụ Tiện ích. Với đội ngũ nhân viên chuyên nghiệp và hơn 15 năm kinh nghiệm trong lĩnh vực công nghệ và tự động hóa. GOTRUST là đối tác đáng tin cậy của nhiều đơn vị lớn, là đối tác trọng tâm của HDBank. Trợ lý y khoa của Trung tâm 247 theo dõi các dữ liệu sức khỏe liên tục và chủ động liên lạc hỗ trợ khi có trường hợp khẩn cấp (chỉ số vượt ngưỡng hoặc yêu cầu khẩn cấp SOS).*

**1** Để liên lạc với Trung Tâm 247, chọn mục Trung tâm 24/7 trong phần Dịch vụ hỗ trợ

- ❑ *Trợ lý y khoa hỗ trợ tư vấn các kiến thức cơ bản về y tế, theo dõi và tư vấn các chỉ số sức khỏe, đặt lịch khám, đặt lịch xét nghiệm, đặt giao thuốc tại nhà, hỗ trợ cấp cứu khi cần thiết.*

**2** Để liên lạc với Bác sĩ 247, chọn mục Bác sĩ 247 trong phần Dịch vụ hỗ trợ

- ❑ *Sau khi đã được kết nối với Bác sĩ 24/7, người dùng có thể liên lạc trực tiếp qua tính năng này hoặc nhờ sự hỗ trợ từ Trung tâm 247.*


**3** Để liên lạc với Bác sĩ Chuyên gia, chọn mục Bác sĩ Chuyên gia trong phần Dịch vụ hỗ trợ

- ❑ *Sau khi đã được kết nối với Bác sĩ Chuyên gia, người dùng có thể liên lạc trực tiếp qua tính năng này hoặc nhờ sự hỗ trợ từ Trung tâm 247.*



## THEO DÕI SỨC KHỎE NGƯỜI THÂN

- ❑ Sau khi chấp nhận lời mời theo dõi, người thân sẽ hiển thị ở mục Đang theo dõi trong trang Danh bạ.
- ❑ Tất cả dữ liệu sức khỏe sẽ được chia sẻ cho người được kết nối.
- ❑ Dữ liệu sức khỏe bất thường hoặc cuộc gọi khẩn cấp sẽ thông báo đến người thân.


- 1 Ở Trang chủ, nhấp chọn biểu tượng  **Liên hệ** ở góc dưới màn hình.
- 2 Ở trang **Danh bạ**, chọn mục **Tôi theo dõi**. Chọn người thân muốn xem dữ liệu sức khỏe.
- 3 Ở **Giao diện người thân**, chọn chỉ số mong muốn để xem chi tiết (Ví dụ: Xem chi tiết chỉ số Nhịp tim). Thông tin sẽ được cập nhật liên tục theo thời gian thực.
- 4 Để xem chi tiết lịch sử khẩn cấp, chọn **Xem tất cả** mục lịch sử khẩn cấp.
- 5 Để ngừng theo dõi, nhấp vào tên người theo dõi và chọn **Ngừng theo dõi**.

### Quản lý lời mời

- 1 Ở trang **Liên hệ**, chọn biểu tượng ở góc phải màn hình.
- 2 Chọn **Quản lý lời mời**. Ứng dụng hiển thị các lời mời đã gửi hoặc đã nhận.



## Quản lý ứng dụng

Ở Trang chủ, nhấp chọn biểu tượng  **Quản lý** ở góc dưới màn hình.

**Đổi mật khẩu:** Trong trường hợp người dùng muốn đổi mật khẩu, tiến hành **nhập mật khẩu cũ > Nhập mật khẩu mới > Xác nhận mật khẩu mới > Nhấn Đổi mật khẩu.**

**Cài đặt cảnh báo:** Tùy chọn bật/tắt gửi cảnh báo cho người thân thông qua **Cảnh báo bằng tin nhắn SMS** hoặc **Cảnh báo bằng cuộc gọi tự động.**

**Đánh giá và góp ý:** Người dùng có thể gửi đánh giá và góp ý về ứng dụng bằng cách điền vào mẫu đánh giá sản phẩm.

**Cài đặt đơn vị đo:** Tùy chỉnh các đơn vị đo trong ứng dụng bao gồm Đơn vị đo lường (Mét/Anh) và Đơn vị đo nhiệt độ (Độ C/Độ F).

**Ngôn ngữ ứng dụng:** Chọn ngôn ngữ bạn muốn cài đặt cho ứng dụng của mình. Ngôn ngữ khả dụng bao gồm: **tiếng Anh, tiếng Việt.**

**Đồng bộ dữ liệu từ ứng dụng khác:** Chức năng cho phép việc đồng bộ dữ liệu sức khỏe từ các ứng dụng khác (Samsung Health, Health iOS).